日	曜	午 前	13時~15時	15時~17時	17時~19時	夜間
1	土			N—Rex	大坪卓球	栗村パド
2	日	8-10山村卓球	プチ卓	浜坂パスケ	Squad	
3	月	10-12TMOクラブ	平木テニス			月曜会
4	火	10-12秋桜スポンジテニス	バウンスボール	卓球山根	ABB	ソフトバレー練習
5	水	10-12なでしこ		大橋テニス	少年野球	ソフトバレー練習
6	木		バウンスボール	中中バスケ	ABB	ソフトバレー練習
7	金	10-12TMOクラブ			少年野球	ソフトバレー練習
8	H	8-10浜坂卓球クラブ 10-12中島卓球	プチ卓	N—Rex	大坪卓球	ソフトバレー練習
9	ш	地区ソフト	パレーボー	ル大会	Squad	
10	月	10-12TMOクラブ		中中バスケ		月曜会
11	火	10-12秋桜スポンジテニス	バウンスボール	卓球山根	ABB	ラージクラブ
12	水	10-12なでしこ		大橋テニス	ミニバス男子	浜坂卓球同好会
13	木		バウンスボール		ABB	平木テニス
14	金	10-12TMOクラブ			jrバレー	日本空手松濤連盟
15	土		BBC	N—Rex	大坪卓球	栗村バド
16	日	8-10山村卓球 10-12プチ卓	中ノ郷卓球愛好会	浜坂バスケ	十六本松町内会	
17	月	10-12TMOクラブ				月曜会
18	火	10-12秋桜スポンジテニス	バウンスボール	卓球山根		
19	水	10-12なでしこ		大橋テニス	田中パスケ	浜坂卓球同好会
20	木		バウンスボール	中中バスケ		平木テニス
21	金	10-12TMOクラブ			田中パスケ	日本空手松濤連盟
22	土	10-12中島卓球		N—Rex	大坪卓球	栗村バド
23	日	8一10山村卓球	プチ卓	浜坂バスケ	Squad	
24	月	10-12TMOクラブ	平木テニス			月曜会
25	火	10-12秋桜スポンジテニス	バウンスボール	卓球山根		ラージクラブ
26	水	10-12なでしこ		大橋テニス	ミニバス男子	
27	木		バウンスボール	中中バスケ		平木テニス
28	金	10-12TMOクラブ			田中パスケ	日本空手松濤連盟
29	土	8-10浜坂卓球クラブ 10-12 jrパレー		N—Rex	大坪卓球	栗村バド
30	日	8-10 大掃除 10-12プチ卓	平パスケ	浜坂バスケ	Squad	